



(Er-)kenne dich selbst!

Eine Seminarreihe mit Ernst und Annette

Du bist dabei, dich besser kennenzulernen?
Du möchtest verschiedene Wege probieren?
Du möchtest neue Methoden kennenlernen?

Wir laden dich ein zu einer Reihe von Schnupperabenden mit unterschiedlichen Ansätzen zur Selbsterforschung:

- Befreie und heile dein inneres Kind. Geführte Meditation nach Robert Betz
 - Die Kraft des Atems nutzen, um Blockaden zu lösen. Holotropes Atmen
 - Die Geschenke des Lebens entgegennehmen: Schamanische Reise
 - Auflösen von hinderlichen Glaubenssätzen mit THE WORK. Ein Übungsabend mit der Byron-Katie-Methode
 - Wie ticke ich eigentlich? Lerne die Archetypen in dir kennen.
-



Termine: 21. November 2024 (Meditation)
5. Dezember 2024 (holotropes Atmen)
16. Januar 2025 (schamanische Reise)
6. Februar 2025 (THE WORK)
27. Februar 2025 (Archetypen)
Jeweils donnerstags, 19.30 – 21.00 Uhr

Adresse: Steinwichslenstr. 21,
CH-9052 Niederteufen AR

Kosten: Pauschal 150,00 SFR
Einzel 40,00 SFR



Dr. Annette Roser
Lebensberaterin und
Transformationscoach



Ernst Fischer
Energiecoach und
Transformationstherapeut

Gerne beantworten wir deine Fragen.

Wir freuen uns auf Deine Anmeldung per Mail:

ernstfischer2@gmail.com

annetteroser@gmx.de